

Een eigen leven met omzien naar elkaar

Hillegersberg - De kopjes rinkelen in de huiskamer van de Grindhorst en de geur van koffie stijgt op van achter de bar. Vrijdagmorgen bij Woongroep Hillegersberg begint met een bakkie. Het is maar een van de activiteiten die de senioren met en voor elkaar organiseren. "Eenzaam zijn? Daar hebben we het veel te druk voor."

Door Christine de Vos

Bij het woord 'woongroep' moet je niet denken aan de communes van de jaren zeventig waar iedere dag samen gegeten wordt en de boodschappen uit één pot worden betaald. De bewoners van de Grindhorst aan de Visvreugdstraat huren ieder een appartement van Laurens Wonen of hebben een koopwoning in het gebouw. Het gebouw bevat 59 levensloopbestendige appartementen voor 50-plussers, 32 huurwoningen, waarvan een aantal in de sociale sector en 27 koopappartementen. Naast de huiskamer beschikt het gebouw over een kantoortje en een logeerkamer voor gasten. Ongeveer 45 bewoners zijn lid van de vereniging.

Geen zorg wel gezelligheid

"Ons motto is 'Een eigen leven met omzien naar elkaar'", legt Marijke Bruning uit. "Dat betekent bijvoorbeeld dat wanneer iemand naar het ziekenhuis moet of zo, er altijd wel een buur te vinden is die even meegaat. Of dat je, als het nodig is, even een boodschapje doet voor elkaar. Geen grote zorgtaken, gewoon een beetje op elkaar letten. En leuke dingen doen."

De meerwaarde van de woongroep zit hem volgens de 'grindhorsters' vooral in het sociale contact. In de goede sfeer die wordt gecreëerd doordat de bewoners elkaar bij de koffie of de borrel in de gemeenschappelijke ruimte ontmoeten. Er worden afspraken gemaakt om te gaan wandelen of fietsen, een theater of een museum te bezoeken of samen te eten. Er is een leesclub, een creacub, er wordt gezongen, concerten gehouden en de Grindhorst deed dit jaar mee aan de atelierroute.

"Voor mij is het ook het gevoel van veiligheid", zegt de 84-jarige Nel van Dijk. "Voor ik hier kwam, woonde ik in een vrijstaand huis en ik sliep minder goed. Bij ieder geluid werd ik wakker. Hier slaap ik de heel nacht door." Wil Zuiderweg: "Je komt hier ook niet zomaar binnen. De intercom heeft video en als er iemand over de gang loopt die wij nog niet kennen, vragen we altijd even wie hij is en waar hij moet zijn. Zo hebben we nog nooit nare ervaringen gehad met babbeltucs ofzo."

Niemand eenzaam

De bewoners van de woongroep regelen bijna alles zelf. De tuingroep houdt de binnentuin aan kant en de barcommissie zorgt dat de voorraad op peil blijft. Er is een bestuur en een groep die het nieuwsblad maakt. De commissie 'zorg en aandacht' denkt eraan een bloemetje te sturen naar een zieke buur. Ook de selectie van nieuwe bewoners doet de vereniging zelf. "Je krijgt dan een heel vragenformulier om in te vullen", zegt Hans Pietersen. "Waarom je hier wilt wonen, wat je kan en wil en of je bereid bent elkaar te helpen waar nodig. Dat is wel een vereiste, dat je meedoet." De vereniging heeft een aantal externe leden. In afwachting van een vrijkomende woning wordt van hen verwacht dat ze regelmatig activiteiten deelnemen. "Zo kun je vast een beetje kijken er een klik is", zegt Zuiderweg. "Van de meeste mensen hoor ik dat ze zich hier heel welkom voelen. Mijn buurvrouw Letty kwam eerst alleen voor het koor. Ze woonde op steenworp afstand, maar is toch hier komen wonen omdat het zo gezellig is. Weet je, in Rotterdam gaan ze nu aan de deuren kloppen op zoek naar eenzame ouderen. Bij ons hoeft niemand eenzaam te zijn." "Nee", lacht Pietersen, daar hebben we het hier veel te druk voor!"

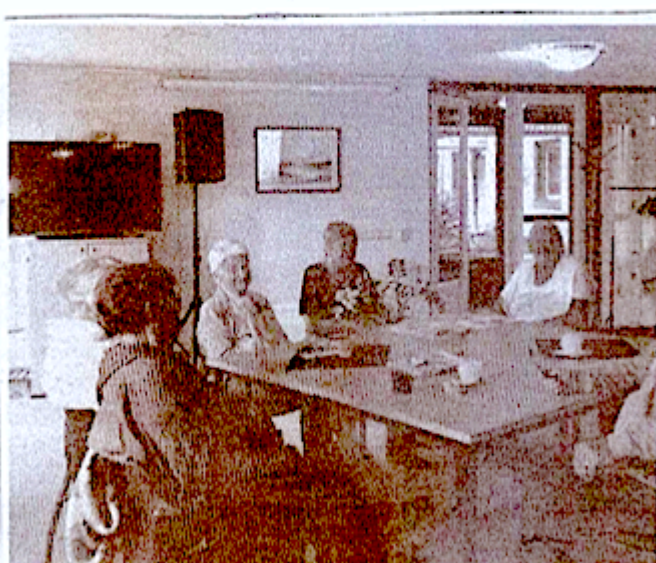
Tegen een stootje

Kan iedereen aansluiten? "Je moet wel geschikt zijn voor deze vorm van wonen", zegt Riek Los-Roozendaal, een van de bewoners van het eerste uur. "Je moet niet alleen een sociale inslag hebben maar ook een beetje tegen een stootje kunnen. Je kunt niet van ieder beetje kritiek wakker liggen, bijvoorbeeld. Het is ook niet nodig

om met iedereen overweg te kunnen. Onze groep is met 45 mensen groot genoeg om je eigen vrienden te maken. En toch klein genoeg om elkaar allemaal te kennen." Over sommige zaken zijn ongeschreven afspraken. Over onderwerpen als politiek en religie kan flink gediscussieerd worden, maar zieltjes winnen is niet de bedoeling. Iedereen wordt in zijn waarde gelaten.

Hoeden en petten

"Wat mij verraste is de diversiteit aan mensen hier", merkt De Brune op. "We zijn echt van allerhande achtergronden en opleidingsniveaus. De hoeden én de petten, zeg maar." "Dat vinden we belangrijk", vult Van Dijk aan, "mensen moeten samen wonen zodat we geen getto's gaan krijgen." Gelach stijgt op aan de tafel. "Ja zeg," roept De Brune, "geen geleerdengetto's hier!" Het is maar deels gekkigheid. Hans Pietersen: "Deze manier van wonen moet voor iedereen bereikbaar en dus betaalbaar zijn. We worden geacht zo lang mogelijk thuis te wonen. Nou, op deze manier kan dat en op een plezierige manier." Voor meer informatie: www.woongroepphillegersberg.nl. Hier staan ook de activiteiten en contactgegevens van de woongroep vermeld.



Vrijdagmorgen begint met een bakkie.