

“De Grindhorster”



Woongroep “Hillegersberg-Schiebroek”

Jaargang 2018, nummer 2

De deadline voor het inleveren van kopij voor nummer 3 is 31 mei 2018.
Kijk voor juiste inlevering naar het redactieadres op de info pagina s.v.p.!!

Van de



Bent u inmiddels al een beetje bijgekomen van het uurtje minder slaap in de nacht van zaterdag 25 op zondag 26 maart jl.? Het is maar een uurtje, maar voor sommige mensen met een goede innerlijke klok betekent het een aanslag op hun hele tijdsbeleving. Het hele gebeuren kan soms zelfs tot slaapstoornissen leiden.

Toen ik (wij) klein was/waren kenden we het klokkenspel van de zomer- of wintertijd niet en waarschijnlijk misten we het ook niet. Ja, de goede oude tijd was soms toch echt wel een stukje simpeler.

De afgelopen maand (en) is onze woongroep helaas weer een lid ontvallen, namelijk mevrouw Ans de B., die hier vanaf het begin gewoond heeft. Het afscheid heeft op verzoek van de nabestaanden in stilte plaats gevonden, dat wil zeggen zonder de gebruikelijke herdenking in de grote zaal.

De Grindhorsters die een warme herinnering aan haar koesteren zullen ongetwijfeld op hun eigen manier afscheid van haar genomen hebben.



Inmiddels zijn er ook weer nieuwe bewoners gekomen waaronder Irma en Flip. Gré woonde hier al maar was nog geen lid van de woongroep. Gelukkig heeft zij zich nu bij ons aangemeld en ze heeft al meerdere keren deelgenomen aan verschillende activiteiten.

Ook Irma en Flip hebben zich bij ons aangemeld en ook zij hebben zich al vaker bij activiteiten laten zien. Welkom hier beste mensen en we hopen van harte dat jullie het hier goed naar jullie zin zullen hebben!

Enquête

De vorige maand gehouden Rond de tafel-bijeenkomst heeft nog wel een nasleep. Tijdens die bijeenkomst werd door Corrie van H. (later in samenwerking met Hans P.) voorgesteld dat er een enquête gehouden zou worden naar onder andere de sfeer en de deelname aan de activiteiten. Inmiddels heeft die enquête plaats gevonden, maar de uitslag is nog niet bekend omdat de meningen zeer uiteenlopend zijn en het resultaat nog aan het bestuur aangeboden moet worden. Maar zodra er conclusies getrokken kunnen worden, krijgt u die zo snel mogelijk te horen.

De Grindhorster die hier voor u ligt (of die u bekijkt op uw scherm) kent natuurlijk weer de vaste rubrieken zoals de wist-u-dat. Daarnaast treft u, zoals ook gebruikelijk, een verslag aan van de diverse in ons gebouw gehouden activiteiten waar onder een yogales, de bingo, corsages maken en een optreden van onze Bertus en zijn Tjetsetters.

Al met al waren het dus weer “ouderwets gevulde” maanden, met daarin ook de altijd weer zeer geslaagde paasbrunch.

Corrie v. H.

Yoga

Het is bij ons in De Grindhorst gebruikelijk dat een aantal bewoners zich op de 3^e etage verzamelen en gedurende een uur bezig zijn met gymnastische oefeningen. Dit onder leiding van de onvermoeibare Betty.

Onlangs ging het ineens totaal anders. Het was wel eerder aangekondigd dat Ria v.d. H. contact had gelegd met een yoga lerares, maar een speciale datum hadden we niet doorgekregen. Laat dat nu deze datum zijn 2 februari. Een aantal dames en een enkele heer waren al aanwezig toen Bertus kwam vertellen dat we moesten verhuizen naar de recreatiezaal omdat daar een yogales gegeven zou worden. Dus iedereen ging naar beneden en bij de lift kwamen ze de laatkomers tegen die dus direct door konden naar de recreatiezaal.

Daar lagen al een aantal matjes klaar met een dekentje er op en we werden welkom geheten door Denise van Doorn. Zij zou ons deze morgen een uur les geven in Hatha-yoga. Denise was vergezeld van haar moeder die ook nog nooit een yoga les had bijgewoond en die gezellig met ons meedeed.



We begonnen met de Egyptische zonnegroet. Eerst werd deze door Denise voorgedaan en daarna moesten wij haar volgen. De groet werd in totaal 3x uitgevoerd. Daarna gingen wij op de matjes zitten en deden we nog enkele oefeningen. Alles heel relaxed onder begeleiding van een zacht rustgevend muziekje.



Als je intensief bezig bent is een uur werken voorbij voordat je het weet, zeker als je tot besluit een ontspanningsoefening krijgt met een fleecedeKentje over je heen en een oogkussentje dat naar lavendel ruikt.

Onze algemene indruk is dat het heel aangenaam is maar de oefeningen die we bij de yoga krijgen lijken heel erg veel op de oefeningen die juf Betty ons voorschotelt en die zijn voor de meesten van ons iets vrijblijvender dan een meer serieuze yoga les.

Linda

Bingo

Voor een aantal van ons was 2 februari een drukke dag. Eerst 's morgens yogales en dan nu in de middag bingo. Om 14.45 uur ging de zaal open en er stonden al mensen te trappelen om binnen te komen. Alle stoelen waren snel bezet. Er stonden twee tafels met prijzen die gewonnen konden worden.

Bij de ingang werd de entreeprijs geïnd, gecombineerd met de uitgifte van een blad met zes bingokaarten. Er waren zelfs enkele doorgewinterde tantes die twee bladen met elk zes bingokaarten wilden.

Voor elke kaart werden minstens drie rondes gespeeld en dus ook driemaal een prijs(je) uitgereikt.

Er waren mooie, leuke en iets mindere prijzen beschikbaar.

De bingo masters waren Bertus en zijn controleur en "side kick" Hans H. die gelukkig aanwezig en beschikbaar was, omdat hij een paar weken over was uit Griekenland. Piet was niet beschikbaar omdat hij helaas in het ziekenhuis lag.

Natuurlijk werd ook deze bingo volgens de Europese normen gespeeld en Bertus en Hans hadden zelf het meeste plezier in de grappen en grollen die zij uitkraamden.

Alle prijzen werden door Ria v.d. H. uitgedeeld, het waren eigenlijk wel veel prijzen dus Ria heeft heel wat kilometertjes moeten afleggen. Tussendoor was er nog borreltijd, de bar werd bemand door Susanne en Linda.

Op het eind werd er om de Hoofdprijs gespeeld. Laat nu net Winnie deze winnen!

Zij mocht uit handen van Hans twee vazen met hierin elk een grote kaars ontvangen en een envelop met een cadeaubon van AH ten bedrage van € 20,-. Ze was hier heel blij mee.

Toen was het eindelijk tijd voor de groentesoep en een begeleidend broodje kaas.

Corrie W. kwam gelukkig ook nog even langs en was later behulpzaam bij het uitdelen van de soep en de broodjes.

Natuurlijk was er zoveel soep dat iedereen die het wilde nog eens kon opscheppen en als je heel erg trek had zelfs een derde keer.

Natuurlijk waren op het laatst de gehaktballetjes op. Ook was er nog animo voor de overgebleven broodjes kaas, waar wel een kleine bijdrage voor werd gevraagd.



Alles was op en iedereen vertrok langzaam maar zeker naar huis. Een enkeling hielp mee de tafels en stoelen weer op zijn plaats te zetten en Christel bleef ten slotte nog om de tafels allemaal schoon te maken.

Ria v.d. H., Corrie W, Suzanne en Linda deden op het laatst nog de afwas en ruimden de keuken op.

Linda

Roosjes

Buiten is het koud en guur, maar bij ons in de Grindhorst leek het wel of het voorjaar al op komst was.

Donderdag 1 maart is de meteorologische lente begonnen. Officieel moeten wij nog tot de 21^e wachten maar de creabea's hebben besloten om deze dag voor ons maar tot Lentedag te dopen en zijn de natuur wat gaan helpen.

Wij hebben rozen gemaakt in diverse afmetingen en met verschillende kleuren. Nelleke heeft ons geholpen met de totstandkoming van dit fenomeen.

Met gebruikmaking van een oud gordijn, voeringstof en lint hebben we allemaal een roosje gemaakt dat, nadat het naaien afgerond was, door het bevestigen van een speld omgetoverd werd tot een heuse corsage.

Zoals gebruikelijk kregen wij ook nog een kopje warme thee, koffie of chocolade, vergezeld van een soesje. Omdat Ria Th. jarig was geweest trakteerde ze ons ook nog op een lekker chocolaatje.

De roosjes waren allemaal zo goed gelukt dat we Nelleke woensdagmiddag op de borrel zagen verschijnen met haar corsage opgespeld.

Ook Ria v.d. H. zagen wij vrijdagmiddag met haar corsage, maar deze was tot haarspeld gebombardeerd.

Nu op naar het volgende idee. Kan iemand ons op weg helpen?

We zijn benieuwd.



Linda

Volle bak bij Bertus

De eerste muzikale maaltijd van het seizoen die op 2 maart jl. gehouden werd en waaraan niet minder dan 38 mensen deelnamen, was meteen een groot succes.

Nou was dat ook wel een beetje te voorzien want Bertus, die toen met zijn band "Bertus en de Tjetsetters" optrad, kent een groot en enthousiast publiek in ons huis.

Bertus met zijn gitaar is duidelijk de spil van het trio dat ook nog uit een bassist en een accordeonist bestaat. Bertus plus de bassist zingen er ook nog bij en het gaat bij deze band duidelijk niet alleen om de muziek, maar zeker ook om de inhoud, de tekst dus.

Bertus die ook altijd als "spreekstalmeester" fungeert leidde elk liedje in, vertelde er iets over en vaak was die bijna altijd komische inleiding langer dan het hele liedje zelf.



Aangezien er die avond linzensoep op het menu stond, begon Bertus met zijn versie van het "linzensoep verhaal" uit de Bijbel. Hij maakte er een zootje van. Verwarde Kaïn (die zijn broer Abel doodde), met Ezau (die zijn Eerstgeboorterecht verkocht voor een bordje linzensoep) aan zijn broer Jakob uit het Bijbelse verhaal.

Het kon de aanwezigen bijzonder weinig schelen. Zij amuseerden zich met meezingers als "Ketelbinkie" (een lied over kinderarbeid volgens Bertus) en "Ben je in Rotterdam geboren". Natuurlijk had het hele optreden een zeer hoog Rotterdams gehalte, maar er was een uitzondering gemaakt voor de meezinger van Harry Jekkers

"Oh, oh Den Haag", die ook massaal werd meegezongen.

Een uitzondering in het programma was het ontroerende liedje van Jan Rot waarin Bertus zong dat hij zo graag heel even terug wilde naar het verleden om in de zachte armen van zijn moeder te kunnen wegkruipen. Ik vond het echt mooi.

Na zo'n kleine 2 uur zingen en niet te vergeten prima accordeon- en bas-spel, was het tijd voor de afscheidstune

"W'll meet again" en begon de maaltijd.



Ria v.d. H. had een geweldige linzensoep gemaakt en voor een aantal Grindhorsters was het een eerste kennismaking met dit voedzame gewas. Ria had zich op haar "soepfantasie" uitgeleefd en menigeen was blij met een tweede of misschien zelfs derde bakje. Een broodje knakworst of kaas besloot deze gezellige, muzikale middag.

Corrie v. H.

Wist u dat

- 9 januari de geheugentraining begon?
- dit heel leerzaam is, doordat de oefeningen met rechts en links gedaan worden.
- wij donderdag 11 januari dichte mist hadden met een flinke storm.

Jammer genoeg de glazenwasser net was geweest, zodat we met vuile ramen kwamen te zitten.

- vrijdag 12 januari wij weer een muziekmiddag hadden met heerlijke erwtensoep.
- op 29 januari Ans de B. is overleden.
- er 1 februari door Nelleke weer een leuke tekenles werd gegeven.
- er op 21 februari een bijeenkomst van de huurderscommissie was, deze redelijk druk bezocht werd en goed was uitgewerkt door het bestuur van de huurderscommissie.
- wij donderdag 1 maart corsages van stof maakten.
- 2 maart weer een fijne middag met de 'Tjetsetters' was, met weer heerlijke soep en broodjes.
- het koor Uit Volle Borst – dat bestaat uit veelal borstkanker patiënten – 10 maart een jubileumuitvoering had waarbij ook mensen van de Grindhorst zijn komen kijken en luisteren.
- het met de lente op komst kouder is dan in de winter.
- 22 maart Ton en Ria 50 jaar getrouwd waren.
- er op 2 april weer een paaslunch werd gehouden.
- men op zoek is naar intelligent leven op andere planeten. Zouden we de intelligentie niet eerst beter op aarde kunnen zoeken?



Ria Th.



Donderdag	19 april	Ketting maken
Vrijdag	20 april	Opzomen plantjes + soep + broodje(s)
Donderdag	3 mei	Kaarten schilderen en kleuren
Donderdag	17 mei	Film?
Vrijdag	1 juni	Bingo

Noteer in uw agenda!!

Ria v.d. H.